

«Бекітілі»



№4 «Байтерек» бөбекжай-бақшасының

менгерушісі Б.Ж.Хисамилденова

№1 педагогикалық кенесте

31 тамыз 2021 жыл

«Биле, биле балақай»

Мектепалды даярлық «Ақ көгершін» тобы

(вариативтік компонент)

Қыркүйек айы

Өтпелі тақырып: «Балабақша және отбасы»

Апта	Тақырыбы	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Көрнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Балабақша. Білім күні»	«Білімпаз»	1	Балаларға гимнастикалық жаттығулар туралы түсінік беру және партерлік жаттығулар жасап көрсету. Сонымен қал ортасында арнайы жаттығулар жасау.	Денелерін тік ұстауға, қолдарын белге қоюға үйрету, әрбір музыкалық қол қозғалыстарына тән қимылдарын орындауды қалағалау. Шенбер бойынша бір-бірінен тең қашықтық сақтай отырып жаттығуды үйрету.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен аяқтың күйін үйрету. Би қимылдарын үйрету.	«Марш биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Шандарас» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.
II- апта «Отбасы және құндылықтары»	«Отбасы»	1	Балалардың би өнеріндегі шығармашылық қабілеттерін арттыру. Балалардың музыка екінін, музыка фразаларын, біліктерін ажыратуды үйрету. Балаларға әуен таянатып, қимылдар арқылы бидің әлемдігін, байлығын көрсете білу.	Негізгі жаттығулармен балаларды таныстыру. Балалардың өздерінің қозғалыстарына сенімділіктерін дамыту. Әрбір музыкалық қол қозғалыстарына тән қимылдарын орындауды қалағалау. Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшемен жүру, айналу, секіру.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қимылдарын үйрету.	«Марш биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Шандарас» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p align="center">III- апта «Мен адаммын»</p>	<p align="center">«Адамгершілік»</p>	<p align="center">I</p>	<p>Шапшаң жүтүргө, баяу адымдауга, ыргакты галоп кимылдарын орындатып калыптастыру. Балаларга жүлпөн синхронно билеуді үйрөтү. Балалардын музыкалык түсініктерін және есту кабилеттерін бекіту. Шығармашылык көріністеріне ынталандыру, көру бағдарын дамыту.</p>	<p>Балалармен негізгі жаттығуларды, би калемдарын, элементтерін үйрөтү. Шенбер бойынша бір-бірінен тен кашықтык сактай отырып жылжытуды үйрөтү. Иксемділік пен пластиканы дамытуды жалғастыру. Тене – тендік ұстап тура позицияда тұруды үйрөтү. Координациялык қозғалыстарды дамыту.</p>	<p>«Ырғакты би кимылдары»</p> <p>Дұрыс калып пен бастың, колдың және аяқтың күйін үйрөтү. Би калемдарын үйрөтү.</p>	<p>«Алма құрты биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p>«Жеміс-жидек тереміз»</p> <p>Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен кимылдар жасап билейді.</p> <p>Балалардын шығармашылык қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>
<p align="center">IV- апта «Табиғат бұрышы»</p>	<p align="center">«Күзгі композиция»</p>	<p align="center">I</p>	<p>Балалардын би өнеріндегі шығармашылык кабилеттерін арттыру. Балалардын музыка екінін, музыка фразаларын, біліктерін ажыратуды үйрөтү. Балаларға әуен тыңдатып, кимылдар арқылы бидің әдемілігін, байлығын көрсете білу.</p>	<p>Балаларға аяқтың V позициясымен таныстыру. Аяқты дұрыс қоюларын қалағалау. Он және сол аяқпен бесінші позицияны орындау. Приседанияны орындау кезінде тене-тендікті сақтауды қалағалау. Плие жаттығуын орындаған кезде колдың бірінші-үшінші позицияларын қосып үйрөтү. Боковой галоп жүлпөн орындау арқылы айналып төрт қадам жасауды, жүлп болып подхватпен секіруді үйрөтү.</p>	<p>«Ырғакты би кимылдары»</p> <p>Дұрыс калып пен бастың, колдың және аяқтың күйін үйрөтү. Би калемдарын үйрөтү.</p>	<p>«Алма құрты биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p>«Жеміс-жидек тереміз»</p> <p>Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен кимылдар жасап билейді.</p> <p>Балалардын шығармашылык қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>

Қазан айы

Әлімбеттің тақырымы: «Жолауға күш»

Апта	Тақырыбы	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би рендеруары Корпекшіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Күз сыйы»	«Қызыл, сары жапырақтар»	1	Балаларды жаңа жағдайлармен таныстыру. Қаламмен таныстыру. Балалардың бір мезгілде секіріп, етегіздіктің әлсіз бөлігіне қолданы үйрету. Қозғалыс кезінде балалар қолына назар аудару. Айнымалы қаламның орындалуын және полька қаламның салыстырумен ұқсастығын жасауды үйрету.	Балаларға шпалат қимылында дұрыс отыруға үйрету. Балаларды кішкентай аударылуымен қорықпай, бұлшық еттерін өздігінен соғуға үйрету. Музыкалық үнілігілерінің ауысуымен бірге қимылдардың да ауысуын балаларға айтып түсіндіру және көрсету. Аяқ-қол ұстанымды, барлық қорпус ережелерін сақтай отыруды қалғанды. Би барысы бойынша сәпке қайта тұрып отуды қалғанды.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.	«Саңырауқұлақтар биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Жидектер теремі» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуесімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.
II- апта «Күздегі табиғаттың құбылыстары»	«Саңырауқұлақтар»	1	Балалардың музыкалық-сенсорлық қабілеттерін үйрету, музыкалық талғамы негізінде алынған әсерлері мен көріністерін менсертуді арқылы еңбекқорлық пен табиғатпен тәрбиелеу, Шенбермен жүру дағдысын бекіту. Көңілді бағдарланып білуді дағдыландыру.	Балаларға аяқтың II позициясымен таныстыру. Аяқты дұрыс қолдарын қалғанды. Он және сол аяқпен екінші позицияны орындау. Екінші позицияда «Line» жаттығуын орындау. Приседанияны орындау кезінде теңе-теңдікті сақтауды қалғанды. Тройной притон үнілігінің нақты орындау. Балалармен жұптасқан ырыда қимылдарын үйрету, аяқтың аяққа перекіт жасауды үйрету.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.	«Саңырауқұлақтар биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Жидектер теремі» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуесімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p align="center">III- апта «Күзгі бакка саяхат»</p>	<p align="center">«Адамгершілік»</p>	<p align="center">1</p>	<p>Подскок пен боковой галоппен тікелей жүру қабілеттерін үйретуді күшейту. Балалардың өз қозғалысын бастау қабілеттерін жақсарту үшін, жаяу жүру мен жүгіру жылдамдығын тездетіп бәсеңдету. Қозғалыстың айқындығын қалыптастыру. Музыкашаның әртүрлі қарқынының идеясын нығайту. Балалардың музыкалық және би әсерлерін байыту.</p>	<p>Балаларды жаңа бағман жатығуларымен таныстыру. Балаларды тікелей аяқпен, тікелей бұрышпен жасауға үйрету. Балаларды бастапқы орнына орап алуда, аяғын дәл және апта қарай қоюға үйрету. мятник сағатының қозғалысымен қозғалыс ұқсастығын жасау. Балаларды жаттығу кезінде өз орнынан кетпеу үшін бағаның сақтауға үйрету. Балаларды дұрыс жүптасып тұруды үйрету. Серіктестерінің стрелочка положениысына қадағалау. Балаларға жылдамдықпен жылдам қозғалатын қабілетті үйрету.</p>	<p>«Ырғақты би кимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>	<p>«Алма күртты биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p>«Жеміс-жидек теремі»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен кимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыкашаның бейнесін жасауды дамыту.</p>
<p align="center">IV- апта «Берекелі Алтын күз»</p>	<p align="center">«Күзгі композиция»</p>	<p align="center">1</p>	<p>Балалардың би өнеріндегі шығармашылық қабілеттерін арттыру. Балалардың музыка екпінін, музыка фразаларын, біліктерін ажыратуды үйрету. Балаларға әуен тыңдағып, кимылдар арқылы биін әдемілігін, байлығын көрсете білу.</p>	<p>Балаларға аяқтың V позициясымен таныстыру. Аяқты дұрыс қоюларын қадағалау. Он және сол аяқпен бесінші позицияны орындау. Приседанияны орындау кезінде теңестендікті сақтауды қадағалау. Плие жаттығуын орындаған кезде қолдың бірінші-үшінші позицияларын қосып үйрету. Боковой галоп жүгіспен орындау арқылы айналып төрт қадам жасауды, жүгі болып подхватпен секіруді үйрету.</p>	<p>«Ырғақты би кимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>	<p>«Алма күртты биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p>«Жеміс-жидек теремі»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен кимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыкашаның бейнесін жасауды дамыту.</p>

Караша айы

Өтпегі тақырып: «Табиғат әлемі»

Апта	Тақыр	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Көрнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Құстар біздің досымыз. Қыстайтын жыл құстары»	«Қызыл,сары жапырақтар»	1	Балаларға гимнастикалық жаттығулар тұрарлы түсінік беру және партерлік жаттығулар жасап көрсету. Сонымен зал ортасында арналған жаттығулар жасау.	Балаларды ортаға тұрып шахмат қатармен тұрғызып алды. Алдымен дене қимылдарын қыздыратын жаттығу жасайды. 1.Басқа арналған жаттығу (онға,солға,жоғары,төмен) 8 рет жасайды. 2.Иыққа арналған жаттығу (қолымыз белде иығымызды жоғары,төмен) 8 рет 3.Екі қолымызды иығымызға қойып алдыға және артқа айналыдырамыз.4 реттен қайталаймыз.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.	«Саниярауұхұлақтар биі» Суреттер, слайд тақта, атриябууттар	«Жилектер теремі» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту
II- апта «Сүй жануарлары. Осу жолдары, тіршілік мекені,пайдасы мен күтімі»	«Марғаулар»	1	Денелерін тік ұстап отырады,қолдарын екі жандарына қойып,аяқтарын алдыға тік созып отырады,аяқтың ұшын арі—бері созыды,бүл қимылды 8 рет қайталайды.Содан соң қолдарын жоғары көтеріп аяқтың ұшына жеткізу керек,тізелерін бүкпеу керек,қайталау 4 рет.	Қолымызды белге қойып онға және солға бұрыламыз,содан соң онға және солға айналыдырамыз,бүл қимылды 8 рет жасаймыз. Екі қолды тізенің үстіне қойып айналыдырамыз 8 рет. Онға қарап жартылай отырып қолдарын тізенің үстіне қойып аяқтарын созды және осылай сол жаққа да жасайды.Осы жаттығуды 8 рет жасайды.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.	«Марғаулар биі» Суреттер, слайд тақта, атриябууттар	«Жилектер теремі» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p>IV- апта «Су қойма мекендеушілері»</p>	<p>III- апта «Жабайы жануарлар әлемі. Жануарлар қысқа қалай дайындалады? Әртүрлі мезгілдегі тіршілік</p>
<p>«Алтын балық»</p>	<p>«Ұзын құлақ сұр қоян»</p>
<p>1</p> <p>Денелерін тік ұстап отырады,қолдарын екі жандарына қойып,аяқтарын алдыға тік созып отырады,аяқтың ұшын арі –бері созады,бұл қимылды 8 рет қайталайды.Содан соң қолдарын жоғары көтерін аяқтың ұшына жеткізу керек,тізелерін бүкпеу керек,қайталау 4 рет</p>	<p>1</p> <p>Осы қимылды жасап болған соң аяқтарын екі жаққа созып ашып отырады,қолдарын екі жаққа созып оң жақ аяққа сол қолды жеткізіп ,сол аяққа оң қолды созып жеткізесіңіз.Осы жаттығуды 8 рет жасайды.Ары қарай аяқ сол қалыпта қалып екі қолды алдыға созып жерге кеудемізді қойып алдыға қарай созылып жатады.</p>
<p>Ендігі жаттығу арқамызбен жатып аяғымызды созып жатамыз,он аяқты көтерін денемізге қарай созып жеткізесіңіз,содан соң сол аяқпенде осы жаттығуды жасаймыз,бұл жаттығуды 4 рет жасаймыз.Осы жаттығуларын жасап болған соң орнымыздан тұрып ,келесі жаттығу жасауға көпеміз.Оң аяққа алдыға созып «шпалатқа» отыру жаттығуын жасайды,содан соң осы жаттығуды соол аяқпенде жасайды,бұл жаттығуды 4 рет жасайды.Ендігі жаттығу тік тұрып денемізді тік ұстап аяқты бірге қосып алдыға қарай еңкею,басымызды аяғымызға жеткізу,бұл қалыпта 7-8 секунд тұру,осы жаттығуды 4 рет жасау керсету.</p>	<p>Қолымызды белге қойып оңға және солға бұрыламыз,содан соң оңға және солға айналырамыз,бұл қимылды 8 рет жасаймыз.</p> <p>Екі қолды тізенің үстіне қойып айналырамыз 8 рет.</p> <p>Оңға қарап жартылай отырып ,қолдарын тізенің үстіне қойып аяқтарын созады және осылай сол жаққа да жасайды.Осы жаттығуды 8 рет жасайды.</p> <p>Қолды алдыға созып отырып тұрады,бұл жаттығуды 8 рет жасайды. Ендігі жаттығу орнындарында қос аяқтан секіреді,бұл 7-8 секунд орнындарында секіріп тұрады.</p>
<p>«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>	<p>«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>
<p>«Балықтар биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p>«Қояндар биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>
<p>«Аңшы мен қояндар»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап бітпейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>	<p>«Аңшы мен қояндар»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап бітпейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>

Желтоқсан айы

Өтпелі тақырып: «Менің Қазақстаным»

Апта	Тақыр	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Көрнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Тарихқа саяхат»	«Шаңырақ»	1	«Қара жорға» халық биінің сипатымен мазмұнын түсіндіру. Би қимылының таза орындалуының «Қара жорға» әнінің сөзін дұрыс тыңдап	Қамшыны сермей бір рет бұрылу он аяқпен он жаққа Бір орында қатарлы бұзбай бір аяғынан екінші аяғына ауыса секіру. Барлық бишілер оң қолын жоғары көтеріп сермей, көрермендерге қарай шапқылап жылжиды. Биші ұлдар қамшыны екі ұшынан, екі қолымен алдына созып ұстап аяқтарын қоса ұстап оңға қарай жүреген отыруды орындайды.	«Қазақ би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.	«Қара жорға биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Шаңырақ» Шарты: бағалар шырғармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту
II- апта «Менің туған өлкем»	«Кізі басу»	1	«Кізі басу» халық биінің сипатымен мазмұнын түсіндіру. Би қимылының таза орындалуының «Кізі басу» әуенін дұрыс тыңдап Музыкаға еріп отыру би қимылын қалыптастыру. Топпен билейтін би.	Қыздар екі жақтан екі топ болып шығып үлкен доға бойынша тұрады. Олар бір орында екі жаққа қарай қайырылып болған соң сол жақтағы жеңдерін қайырады. Бишілер кізі бетіне ою салуды бейнелейді: Бір дегенде – екі қолын жоғары көтереді. Екі, үш дегенде – қолдарының алақанларын айқастырады, сауақтары жайылған. Оңға, солға иілу. Төрт дегенде – қолдарын түсіру денені еңкейту, айқасқан қолдарын еденге жақындатып оңға төрт рет сермеу, солға төрт рет сермеу.	«Қазақ би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.	«Кізі басу биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Шаңырақ» Шарты: бағалар шырғармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p align="center">III- апта «Тәуелсіз Қазақстан»</p>	<p align="center">«Қара жорға»</p>	<p align="center">I</p> <p>«Қара жорға» халық биінің сипатымен мазмұнын түсіндіру. Би кимылының таза орындалуының «Қара жорға» әнінің сөзін дұрыс тыңдап музыкаға еріп отыру би кимылын қалыптастыру.</p>	<p>Қамшыны сермей бір рет бұрылу он аяқпен он жаққа Бір орында қатарды бұзбай бір аяғынан екінші аяғына ауыса секіру. Барлық бишілер он қолын жоғары көтеріп сермеп, көрермендерге қарай шапқылап жылжиды. Биші ұлдар қамшыны екі ұшынан, екі қолымен алдына созып ұстап аяқтарын қоса ұстап онға қарай жүрелеп отыруды орындайды.</p>	<p>«Қазақ би кимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>	<p>«Қара жорға биі»</p> <p>Суреттер, слайд такта, атрибуттар</p>	<p>«Шанырақ»</p> <p>Шарты: бағалар шенберге тұрып музыка әуенімен кимылдар жасап билейді. Бағалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>
<p align="center">IV- апта «Астана- Отанымыздың жүрегі»</p>	<p align="center">«Киіз басу»</p>	<p align="center">I</p> <p>Киіз басу» халық биінің сипатымен мазмұнын түсіндіру. Би кимылының таза орындалуының «Киіз басу» әуенін дұрыс тыңдап музыкаға еріп отыру би кимылын қалыптастыру. Топпен билейтін би.</p>	<p>Қыздар екі жақтан екі топ болып шығып үлкен доға бойынша тұрады. Олар бір орында екі жаққа қарап қайырылып болған соң сол жақтанғы жеңдерін қайырады. Бишілер киіз бетіне ою салуды бейнелейді: Бір дегенде – екі қолын жоғары көтереді. Екі, үш дегенде – қолдарының алақандарын айкастырады, саусақтары жайылған. Онға, солға илту. Төрт дегенде- қолдарын түсіру денені енкейту, айкасқан қолдарын еденге жақындатып онға төрт рет сермеу, солға төрт рет сермеу.</p>	<p>«Қазақ би кимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>	<p>«Киіз басу биі»</p> <p>Суреттер, слайд такта, атрибуттар</p>	<p>«Шанырақ»</p> <p>Шарты: бағалар шенберге тұрып музыка әуенімен кимылдар жасап билейді. Бағалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>

Қаңтар айы

Өтпесі тақырып: «Қыс қылығы»

Апта	Тақыр	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Көрнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Ажарлы қыс»	«Қош келдің Жана жыл!»	1	Қадам қозғалысында қарапайым ритмикалық сурет беруге үйрету. Функционалдық жетілдіруді дамыту, тыныс алу, қан айналымы, жүрек-қан тамырлары және жүйке ағзаның дағдыларын қалыптастыру. Ойлау, қиял, тапқырлық және белсенділігін, ой-өрісін кеңейту.	Қорыпша жаттығуын орындау кезінде балалардың қолдарына (алақаншаны еленте жеткізуіне), аяқтарымен кен бұрылыс жасауына аса назар аудару. Балалардың аяқ ұштарын басына дейін жеткізуіне, қорыпша болып жабылуына көмектесу. «Қайық» жаттығуын еркін орындауға жалғасуды үйрету. «Карусель, сүтроб» жаттығуларын нақты орындауға үйрету. Қолдың ұсақ моторикасын дамыту.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қалдамдарын үйрету.	«Ақхала биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Кім сылдырмақ соғалды?» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.
II- апта «Аңдардың қысқы тіршілігі»	«Аю мен қожық»	1	Балаларды би импровизациясына және театрландырылған үйрету, балаларды өз бетімен жануарлардың қимыл қозғалысын іскерліктерін қалыптастыру. Музыка ырғағымен шапшаңдауды, топшылдауды қалыптастыру. Балаларға музыка әуенін мүкніг таңдауға және музыка қимылдарының аяқталуына аса мән беріп таңдауларын қалыптау.	Бір-бірімен ритмикалық шапшаңдаумен соғуды үйрету. Тенге-теңдік ұстап тұра жүруді, жүгіруді үйрету. Қол мен аяқтың дұрыс орындауын үйрету. Балаларға билі есте сақтауды, сұхалдық сурет бойынша би қимылдарын, присядка қимылын оқша қоюмен бірге үйрету.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қалдамдарын үйрету.	«Аңдар биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Кім сылдырмақ соғалды?» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p align="center">III- апта «Қардын пайдасы»</p>	<p align="center">«Әдемі қар жауып тұр»</p>	<p align="center">1</p> <p>Балаларға гимнастикалық жаттығулар тұралы түсінік беру және партерлік жаттығулар жасап көрсету. Сонымен зал ортасында арналған жаттығулар жасау.</p>	<p>Балаларды ортаға тұрып шахмат қатармен тұрғызып алады. Алдымен дене қимылдарын қыздыратын жаттығу жасайды.</p> <p>1. Басқа арналған жаттығу (оңға, солға, жоғары, төмен) 8 рет жасайды.</p> <p>2. Иыққа арналған жаттығу (қолымыз белде иығымызды жоғары, төмен) 8 рет</p> <p>3. Екі қолымызды иығымызға қойып алдыға және артқа айналдырамыз. 4 реттен қайталаймыз.</p>	<p align="center">«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.</p>	<p align="center">«Ақкаға биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p align="center">«Ізде»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту</p>
<p align="center">IV- апта «Спорт денсаулық кепілі»</p>	<p align="center">«Батыр болғым келеді»</p>	<p align="center">1</p> <p>Балаларға басқада би өнерімен таныстыру және қаз қатар би өнерінің қимыл-қозғалысын көрсету. музыка әуеніне салып билеп көру. Бұл билі жұп болып билеуге болады.</p>	<p>Қолымызды белге қойып оңға және солға бұрыламыз, содан соң оңға және солға айналдырамыз, бұл қимылды 8 рет жасаймыз.</p> <p>Екі қолды тізенің үстіне қойып айналдырамыз 8 рет.</p> <p>Оңға қарап жартылай отырып қолдарын тізенің үстіне қойып аяқтарын созады және осылай сол жаққа да жасайды. Осы жаттығуды 8 рет жасайды.</p> <p>Қолды алдыға созып отырып тұрады, бұл жаттығуды 8 рет жасайды. Ендігі жаттығу орындарында қос аяқтап секіреді, бұл 7-8 секунд орындарында секіріп тұрады.</p>	<p align="center">«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.</p>	<p align="center">«Батырлар биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p align="center">«Ізде»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту</p>

Ақпан айы

Өтпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»

Апта	Тақырып	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Корнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Ғажайыптар әлемі»	«Тосынсыйлар»	1	Балалардың музыкалық-сенсорлық қабілеттерін үйрету, практикалық шеберлік сағасындағы ырғақты қимылдарды үйрету. балаларды музыкалық талғамы негізінде алынған әсерлері мен көріністерін ментерту арқылы еңбеккерлік пен табандылыққа тәрбиелеу.	Приседанияны орындау кезінде тепе-теңдікті сақтауды қадағалау. Қыздармен жұмсақ, пластикалық қозғалыстардың жартысын саусақпен бір мезгілде жұмсақ қадаммен жоғары және төмен түсіруді қадағалау. Тройной притоп қимылын нақты орындауды талап ету. Бір қадамды қайталау арқылы жеңіл секіруді орындату.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.	«Кәмпіттер биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Ине мен жіп» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту
II- апта «Көліктер. Жолда жүру ережелерін сақта»	«Бағдаршам»	1	Балаларды жаңа жаттығуымен польканың қадамымен таныстыру. Балалардың бір мезгілде секіріп, сәтсіздіктің әлсіз бөлігіне көшуді үйрету. Қозғалыс кезінде балалар қолына назар аудару. Айналымды қадамның орындалуын және полька қадамын салыстырумен ұжастығын жасауды үйрету.	Балаларға шапат қимылына дұрыс отыруға үйрету. Балаларды кішкентай ауырсынудан қорықтауға, бұлшық еттерін өздігінен созуға үйрету. Музыкалық үзінділерінің ауысуымен бірге қимылдардың да ауысуын балаларға айтып түсіндіру және көрсету. Аяқ-кол ұстанымын, барлық корпус ережелерін сақтай отыруды қадағалау. Би барысы бойынша сапқа қайта тұрып өтуді қадағалау.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.	«Көліктер биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Ине мен жіп» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p align="center">III- анта «Электроника элеме, Байланыс куралдары»</p>	<p align="center">«Музыкалык коржы»</p>	<p align="center">I</p>	<p>Багалардын би өнөрүндеги шыгармашылык кабилеттерин арттыру. Багалардын музыка өкілінің, музыка фразаларын, біліктерін ажыратууды үйрөтү. багаларга дүен тыңдагып, кимилдар аркылы билін элемеілігін, байлыгын көрсөтө білу.</p>	<p>Багалармен негізі жаттыгуларды, би каламдарын, элемеіттерін үйрөтү. Шенбер бойынша бір-бірінен тен кашыктык сактай отырып жытжыктуды үйрөтү. Иксемділік пен пластиканы дамытуды жалгастыру. Тене – теңлік ұстап тура позицияда тұруды үйрөтү. Координациялык қозгалыстарды дамыту.</p>	<p>«Ырғакты би кимилдары» Дұрыс калып пен бастын, колдын және аяктын күйін үйрөтү. Би каламдарын үйрөтү.</p>	<p>«Жүштар би» Суреттер, слайд такта, атрибуттар</p>	<p>«Бүбөнем ойын» Шарты: багалар шенберге тұрып музыка дүенімен кимилдар жасап билейді. Багалардын шыгармашылык қалты аркылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>
<p align="center">IV- анта «Шайдала қазбалар»</p>	<p align="center">«Бірге билейік»</p>	<p align="center">I</p>	<p>Қарапайым кимил дағдыларын арттыра отырып үйрөтү және музыкалык шыгармалардын ықпал тұрындауына, басталқы көрінісіне музыкалык талғамы негізінде алынған әсерлер мен көріністерін, мөнерлілігін орындауға дағдыландыру.</p>	<p>Бір-бірімен ритмикалык шапалакпен соғуды үйрөтү. Тене-теңлік ұстап тура жүруді, жүтіруді үйрөтү. Кол мен аяктын дұрыс орындауын үйрөтү. Багаларға билі есте сактауды, схемалык сурет бойынша би кимилдарын, присялка кимилын өкше коюмен бірге үйрөтү.</p>	<p>«Ырғакты би кимилдары» Дұрыс калып пен бастын, колдын және аяктын күйін үйрөтү. Би каламдарын үйрөтү.</p>	<p>«Жүштар би» Суреттер, слайд такта, атрибуттар</p>	<p>«Бүбөнем ойын» Шарты: багалар шенберге тұрып музыка дүенімен кимилдар жасап билейді. Багалардын шыгармашылык қалты аркылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>

Наурыз айы

Өтпелі тақырып: «Салттар мен фольклор»

Апта	Тақыр	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Корнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта	«Қазақ халқының салт-дәстүрлері»						
	«Киіз басу»	1	«Киіз басу» халық биінің сипатымен мазмұнын түсіндіру. Би қимылдың таза орындалуының «Киіз басу» әуенін дұрыс тыңдап	Қыздар екі жақтан екі топ болып шығып үлкен дота бойынша тұрады. Олар бір орында екі жаққа қарап қайырды болған соң сол жақтағы жеңдерін қайырады. Бишілер киіз бетіне ою салуды бейнелейді: Бір дегенде – екі қолын жоғары көтереді. Екі, үш дегенде – қолдарының алақандарын айқастырады, саусақтары жайылған. Оюға, солға илуді. Төрт дегенде – қолдарын түсіру денені еңкейту, айқасқан қолдарын еденге жақылатып оңға төрт рет сермее, солға төрт рет сермее.	«Қазақ би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.	«Киіз басу биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Қыз хуу» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап білмейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту
II- апта	«Қазақ халқының ауыз әдебиеті бізде қонақта»						
	«Қара жорға»	1	«Қара жорға» халық биінің сипатымен мазмұнын түсіндіру. Би қимылдың таза орындалуының «Қара жорға» әнінің сөзін дұрыс тыңдап	Қамшыны сермей бір рет бұрылу он аяқпен оң жаққа Бір орында қатарды бұзбай бір аяғынан екінші аяғына ауыса секіру. Барлық бишілер оң қолын жоғары көтеріп сермеп, қоремнендерге қарай шапқыдан жылжиды. Биші ұлдар қамшының екі ұшынан, екі қолымен алдына созып ұстап аяқтарын қоса ұстап оңға қарай жүреген отыруды орындайды.	«Қазақ би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.	«Қара жорға биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Тажия тастамақ» Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап білмейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p align="center">III- апта «Өнер көзі халықта»</p>	<p align="center">«Домбыра»</p>	<p align="center">I</p>	<p>Балаларға басқалы би өнерімен таныстыру және домбыра би өнерінің қимыл-қозғалысын көрсету. музыка дүниесіне салып біліп қору. Сондаймен қатар домбырамен қалай білеу керектігін, қалай пайдалануға, дұрыс ұстауға болатынын көрсету. Бұл биі жұп болып білеуге болады және жеке орындаушы ретінде білеуге болады.</p>	<p>Жүруді аяқты аймақтарын алымдау әдісімен жүреді. Сол жүріспен айналып келіп екі басқарушы бишілер кезекжестікпен шеңбер болып сағаттың тіліне қарама-қарсы айналып жүреді. Сол жүрісте қолдарын жоғары көтеріп ол аяқпен алымдан екі қолдарын жанына жайып бишілер бір-бірінің алақанына алақанын тигізіп кері қаран бұрылып сағат тілінің бағытымен жүреді. Шеңберді сақтап әр биші ол жаққа қайырылып бір орында айналып ол тізесін бүтін отырды, сол тізесін алға ұмтылдыра қойып, қолдарымен домбыраны тарту қимылын салады. Бір биші қыз ортаға шығады ол сол тізесін бүтін сол тізесін алға ұмтылдырып қойып, домбыра тарту қимылын салады.</p>	<p align="center">«Қазақ би қимылдары»</p> <p align="center">Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>	<p align="center">«Домбыра биі»</p> <p align="center">Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p align="center">«Таяқ тастамақ»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка дүниесін қимылдар жасап білмейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>
<p align="center">IV- апта «Наурыз келді, табиғат оянды»</p>	<p align="center">«Табиғат гүлдері»</p>	<p align="center">I</p>	<p>Көктем мезгілінің құбылысына сәйкес би қимылын қайталау. Музыканы есте сақтай отырып, қимыл қозғалыстарын әлемі, жеңіл орындай білеуге дағдыландыру. Шеңбер бойымен талоп жаттығуды жасауды қалағалау. Бұлыңқыретер белсенділігін және қозғалыстарды үйлестіру.</p>	<p>Аяқ, қол, бас қимылдары мен дене қозғалысын есте сақтаулары бойынша қайталау. Балалардың есте сақтау қабілетін дамыту. Өз орындарын еркін таба білуді үйрету. Шеңберде жүзіп боқово талоп қимылын орындауды үйрету. Аяқ үшымен жеңіл талоп қимылымен жүруді үйрету.</p>	<p align="center">«Ырғақты би қимылдары»</p> <p align="center">Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қаламдарын үйрету.</p>	<p align="center">«Гүлдер биі»</p> <p align="center">Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p align="center">«Қыз куу»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка дүниесін қимылдар жасап білмейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>

Сәуір айы

Өтпелі тақырып: «Біз еңбеккор баламыз»

Апта	Тақыр	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Көрнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Мамандықтың бәрі жақсы»	«Биші боламын»	1	Музыкалық ойын-жаттығуларды орындау арқылы эмоциялық бейнені дамытуға ықпал ету. Балаларды ұжыммен бірге жұмыс атқаруға және достыққа тәрбиелеу. Музыканы есте сақтай отырып, қимыл қозғалыстарын әлемі, жеңіл орындай білуге дағдыландыру.	Балаларға бүйір желіс қимылғын үйрету. Балалардың бұрылту қорпусына көңіл бөлу, нақты аяқ қоюларын, бүйір желіс қимылғын аяқ ұшымен орындауын қадағалау. Барлық би қимылдарын өз еркімен білеулерін қадағалау.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.	«Гүлдер биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Көңілді қояндар» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап білейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту
II- апта «Адам және ғарыш»	«Жұлдыздар»	1	Балаларға басқала би өнерімен таныстыру және домбыра би өнерінің қимыл-қозғалысын көрсету. музыка әуеніне салып білеп көру. Сонымен қатар домбырамен қалай білеу керектігін, қалай пайдалануға, дұрыс ұстауға болатынын көрсету. Бұл би ді жұп болып білеуге болады және жеке орындаушы ретінде білеуге болады.	Бір-бірімен ритмикалық шалпақпен соғуды үйрету. Тепе-теңдік ұстап тұра жүруді, жүтіруді үйрету. Қол мен аяқтың дұрыс орындауын үйрету. Балаларға би ді есте сақтауды, схемалық сурет бойынша би қимылдарын, присядка қимылғын өкше қоюмен бірге үйрету. Балалармен негізгі жаттығуларды, би қадамдарын, элементтерін үйрету. Шеңбер бойынша бір-бірінен тең қашықтық сақтай отырып жылжитуды үйрету.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.	«Жұлдыздар биі» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Ай мен күн» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап білейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p>III- апта «Табиғатты аялайық»</p>	<p>«Гүлдер»</p>	<p>1</p> <p>Көктем мезгілінің құбылысына сәйкес би қимылды қайталау. Музыкақаны есте сақтай отырып, қимыл қозғалыстарын әдемі, жеңіл орындай білуге дағдыландыру. Шенбер бойымен талоп жаттығуын жасауды қалағалау. Бұлшықеттер белсенділігін және қозғалыстарды үйлестіру.</p>	<p>Денелерін тік ұстауға, қолдарын белге қоюға үйрету. арбір музыкалық қол қозғалыстарына тән қимылдарын орындауды қалағалау. Шенбер бойынша бір-бірінен тән қашықтық сақтай отырып жылжығуды үйрету.</p>	<p>«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.</p>	<p>«Гүлдер биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p>«Ай мен күн»</p> <p>Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>
<p>IV- апта «Қызықты тәжірибелер»</p>	<p>«Жәндіктер»</p>	<p>1</p> <p>Балалардың би өнеріндегі шығармашылық қабілеттерін арттыру. Балалардың музыка екінін, музыка фразаларын, біліктерін ажыратуды үйрету. Балаларға әуен тыңдатып, қимылдар арқылы бидің әдемілігін, байлығын көрсете білу.</p>	<p>Негізгі жаттығулармен балаларды таныстыру. Балалардың өздерінің қозғалыстарына сенімділіктерін дамыту. Әрбір музыкалық қол қозғалыстарына тән қимылдарын орындауды қалағалау. Жаттығулар: марш, аяқтың ұшымен жүру, жүгіру, ырғақты секіру, тізе бүгу, жанымен жүгіру, өкшесмен жүру, айналу, секіру.</p>	<p>«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.</p>	<p>«Көбелектер мен аралар биі»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p>«Аралар»</p> <p>Шарты: балалар шенберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>

Мамыр айы

Өтпелі тақырып: «Әрқашан күн сөнбесін»

Апта	Тақыр	Сағат	Мақсаты	Музыкалық-ырғақты қимылдар	Би элементтері	Би репертуары Көрнекіліктер	Ойын Іс-әрекет технологиясы
I-апта «Достық біздің тірегіміз»	«Ағайынбыз бәріміз»	1	Достық, татулық, бірлік ұғымдарын түсіндіру. Өзара татулық сезімдерін дамыту. Достықты қалпына келтіруге тәрбиелеу. Адамгершілік қарым-қатынас дағдыларын дамыту, музыканы бейнесі қабылдауды дамыту, қозғалыстарда жеткізе білу, импровизациялау үшін жағдай жасау, эмоционалды саланы, қиялды дамыту.	Приселанинаны орындау кезінде тепе-теңдікті сақтауды қалағалау. Қыздармен жұмсақ, пластикалық қозғалыстардың жартысын саусақпен бір мезгілде жұмсақ қаламмен жоғары және төмен түсіруді қалағалау. Тройной притоп қимылдың нақты орындалуды талап ету. Бір қаламды қайталау арқылы жеңіл секіруді орындалу.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қимылдарын үйрету.	«Ұлттық би» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Шыңарақ» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту
II- апта «Отан қорғаушылар. ҚР әскері»	«Сарбалдар»	1	Елім, жерім жаудан қорғай білуге, елінің патриоты болуға тәрбиелеу. Музыканы есте сақтай отырып, қимыл-қозғалыстарын әдемі, жеңіл орындай білуге дағдыландыру. Бидің көңілді, эмоционалды билеуін танып ету.	Балаларға шапағат қимылына дұрыс отыруға үйрету. Балаларды кішкентай ауырсынудан қорықтауға, бұлшық еттерін өздігінен созуға үйрету. Музыкалық үзінділерінің ауысуымен бірге қимылдардың да ауысуын бағыттап айтып түсіндіру және көрсету. Аяқ-қол ұстапнамын, барлық қорпус ережелерін сақтай отыруды қалыптау. Би барысы бойынша сәпқа қайта тұрып отуді қалыптау.	«Ырғақты би қимылдары» Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қимылдарын үйрету.	«Сарбалдар би» Суреттер, слайд тақта, атрибуттар	«Аңшылар» Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.

<p align="center">III- апта «Шөпте не жорғалайды?»</p>	<p align="center">IV- апта «Көңілді жаз»</p>
<p align="center">«Алма құрттары»</p>	<p align="center">«Алақай, жаз келді!»</p>
<p align="center">I</p> <p>Балалардың би өнеріндегі шығармашылық қабілеттерін арттыру. Балалардың музыка екінін, музыка фразаларын, біліктерін ажыратуды үйрету. Балаларға әуен тыңдағып, қимылдар арқылы бидің әлемілігін, байлығын көрсете білу.</p>	<p align="center">I</p> <p>Денелерін тік ұстап отырады. Колдарын екі жаңдарына қойып, аяқтарын алдыға тік созып отырады, аяқтың ұшын арі –Бері созыды, бұл қимылды 8 рет қайталайды. Содан соң колдарын жоғары көтеріп аяқтың ұшына жеткізу керек, тізелерін бүкілеу керек, қайталау 4 рет.</p>
<p>Аяқты дұрыс қоюларын қадағалау. Он және сол аяқпен бесінші позицияны орындау. Приседанияны орындау кезінде тепе-теңдікті сақтауды қадағалау. Плие жағтығуды орындаған кезде қолдың бірінші-үшінші позицияларын қосып үйрету. Боковой талоп жүлпен орындау арқылы айналып төрт қалам жасауды, жүп болып подхватпен секіруді үйрету.</p>	<p>Қолымызды белге қойып онға және солға бұрылымыз, содан соң онға және солға айналырамыз, бұл қимылды 8 рет жасаймыз. Екі қолды тізенің үстіне қойып айналырамыз 8 рет. Онға қарап жартылай отырып колдарын тізенің үстіне қойып аяқтарын созып және осылай сол жаққа да жасайды. Осы жағтығуды 8 рет жасайды.</p>
<p align="center">«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.</p>	<p align="center">«Ырғақты би қимылдары»</p> <p>Дұрыс қалып пен бастың, қолдың және аяқтың күйін үйрету. Би қадамдарын үйрету.</p>
<p align="center">«Алма құрты би»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>	<p align="center">«Көңілді би»</p> <p>Суреттер, слайд тақта, атрибуттар</p>
<p align="center">«Арастар»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>	<p align="center">«Өз орыңды тап»</p> <p>Шарты: балалар шеңберге тұрып музыка әуенімен қимылдар жасап билейді. Балалардың шығармашылық қиялы арқылы музыканың бейнесін жасауды дамыту.</p>